

**МЕНЮ**

**Столовая ООШ №17**  
**на 19 Декабря 2023 г.**

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	кКал

**Меню: Комплекс №1****Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов**

Сосиски для детского питания отварные с соусом красным основным, 80/20	100	43-80	7.82	17	1.15	189
Каши пшеничная вязкая	160	6-40	4.42	5.12	25.91	166
Напиток апельсиновый	200	9-10	0.18	0.04	16.59	68
Хлеб Сельский	023	1-79	1.26	0.23	10.35	71
Булочка с кунжутом/батон с кунжутом	050	3-10	3.93	1.58	26.99	141
<b>Итого по меню Комплекс №1</b>		<b>64-19</b>	<b>18</b>	<b>24</b>	<b>81</b>	<b>635</b>

**Меню: Комплекс №2****Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов**

Биточки "Дружба" с соусом красным основным, 80/20	100	46-70	9.72	10.86	10.29	180
Макаронные изделия отварные	180	9-80	6.25	5.75	38.32	225
Чай полусладкий с курагой, 200/10/7	217	5-60	0.66	0.07	13.59	54
Хлеб Сельский	028	2-20	1.54	0.28	12.6	87
Пряник в индивидуальной упаковке (1 шт)	040	11-50	2.04	2.08	29.48	144
<b>Итого по меню Комплекс №2</b>		<b>75-80</b>	<b>20</b>	<b>19</b>	<b>104</b>	<b>690</b>

**Меню: Комплекс №4****Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей**

Сосиски для детского питания отварные с соусом красным основным, 80/20	100	43-80	7.82	17	1.15	189
Каши пшеничная вязкая	180	7-20	4.96	5.77	29.15	187
Напиток апельсиновый	200	9-10	0.18	0.04	16.59	68
Хлеб Сельский	035	2-73	1.92	0.35	15.75	108
Булочка Домашняя (с сахаром)	050	4-80	3.52	6.45	27.99	185
<b>Итого по меню Комплекс №4</b>		<b>67-63</b>	<b>18</b>	<b>30</b>	<b>91</b>	<b>737</b>

**Меню: Комплекс №5****Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (доп. питание)**

Каши пшеничная вязкая	130	5-20	3.58	4.16	21.06	135
Чай полусладкий, 200/10	210	2-30	0	0	9.98	40
Батон	022	1-30	1.59	0.54	10.59	55
<b>Итого по меню Комплекс №5</b>		<b>8-80</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>42</b>	<b>230</b>

**Меню: Комплекс №6****Двухразовое питание для учащихся с ОВЗ и МОБ - Завтрак**

Сосиски для детского питания отварные с соусом красным основным, 80/20	100	43-80	7.82	17	1.15	189
Каши пшеничная вязкая	160	6-40	4.42	5.12	25.91	166
Напиток апельсиновый	200	9-10	0.18	0.04	16.59	68
Хлеб Сельский	023	1-79	1.26	0.23	10.35	71
Булочка с кунжутом/батон с кунжутом	050	3-10	3.93	1.58	26.99	141

**Двухразовое питание для учащихся с ОВЗ и МОБ - Обед**

Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250	12-90	1.85	5.57	8.03	94
Чай с сахаром, 200/15	215	3-00	0.2	0.05	15.01	57
Батон	027	1-39	1.95	0.66	12.99	68
Перемяч печёный с мясом птицы	075	19-90	7.35	7.14	19.75	173
<b>Итого по меню Комплекс №6</b>		<b>101-38</b>	<b>29</b>	<b>37</b>	<b>137</b>	<b>1027</b>

Зав. производством:

Калькулятор: Согласовано по телефону